

# FIZIOTERÁPIA

(lényege,módszerei, s résztvevői)

*Összeállította és szerkesztette: Papadimitropuloszné Duhaj Piroska fiz.assz.,eü.-i szakoktató*

A FIZIOTERÁPIA a legősibb terápiás ág, melyet a megelőzésben, gyógyításban,- az utóbbi időben a rekreációban is!-és a rehabilitációban egyaránt alkalmazunk.

Fejlődése, az elmúlt században,erősen elmaradt a gyógyszeres,sebészeti valamint a pszichoterápia fejlődése mögött.

Talán az utóbbi pár évben tapasztalható erőteljesebb fellendülés, elsősorban a technika rohamos fejlődésének , másrészt a finanszírozási rendszer változásainak köszönhetően.Vagy, talán a lassú szemléletváltásnak köszönhető, hogy a saját bőrünkön tapasztaljuk,mennyi mindent tehetünk egészségünk megtartása ,-esetleg javítása-, vagy visszaszerzése érdekében?

A FIZIOTERÁPIA, természeti-elsősorban fizikai-energiákkal való gyógyítást jelent!

Megjegyzésként csak annyit,hogy ezeket az energiákat a leggyakoribb esetben mesterségesen állítják elő pl.elektromos,fény stb.

## **A TERMÉSZETBEN előforduló ENERGIÁK:**

- elektromos;természetes formái(villám,elektromoshalak)
- hőenergia;természetes formái(napfény,víz stb.)
- mechanikai;természetes formái(mozgás,mozgatás,masszázs,stb.)
- mágneses;természetes formája(a föld mágneses tere)
- atom;természetes formái(radioaktív gyógyvíz,földsugárzás)
- kémiai ;természetes formái(gyógyvíz,gyógyföld)

## **A FIZIOTERÁPIA FELOSZTÁSA**

A felosztás nem tükröz egységes szemléletet,de az újabb felosztás inkább a kiváltott élettani hatások szerint csoportosítja az eljárásokat.

### **EZEK ALAPJÁN:**

- elektroterápia:
  - kis- és középfrekvenciás kezelés
- mechanoterápia:
  - gyógytorna
  - masszázs
  - ultrahang
  - trakció
- termoterápia:
  - hydroterápia
  - iszapkezelés
  - kryoterápia
  - infravörös
  - fénykezelés
  - nagyfrekvenciás kezelés

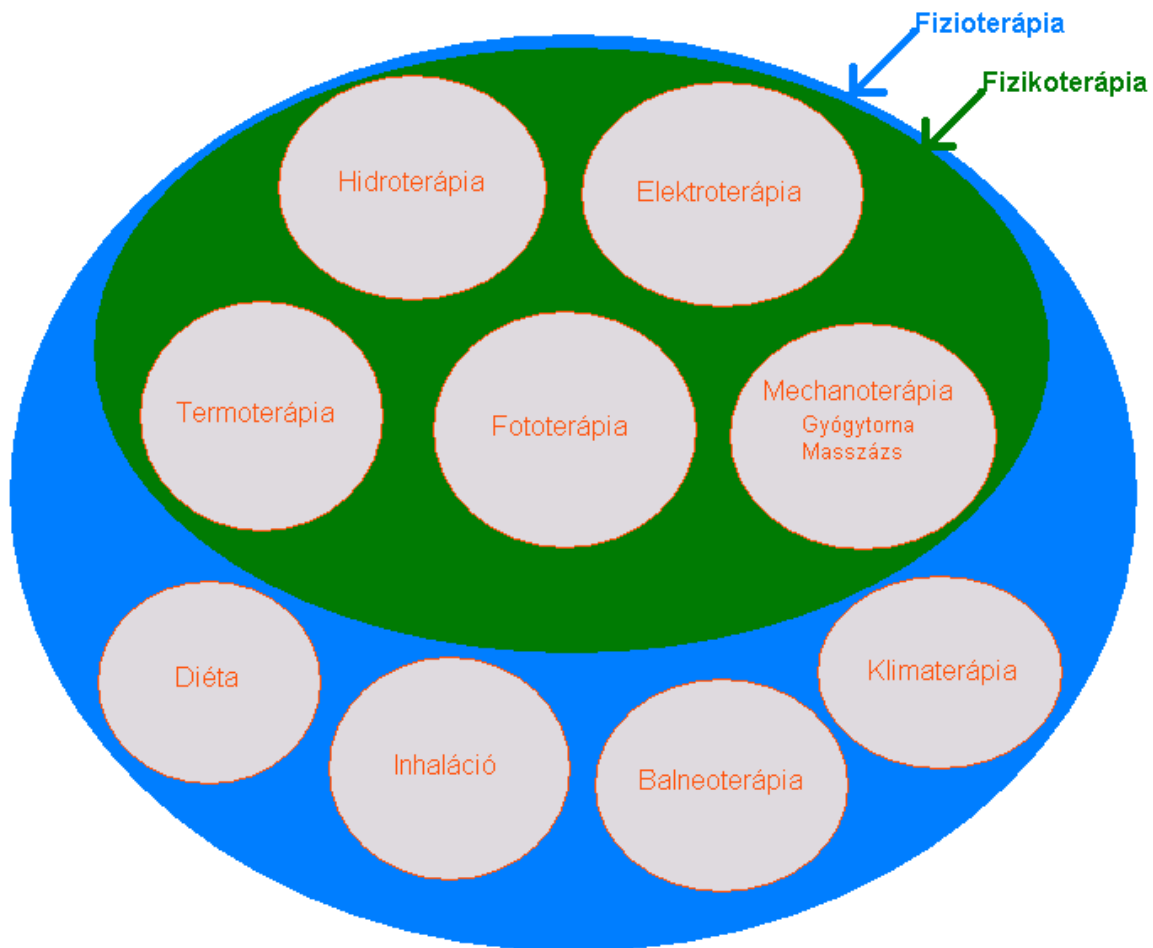
- fototerápia:
  - helioterápia(természetes napfénykezelés)
  - ultraviola
  - lézer
  - szolárium
  - biopton
- balneoterápia:
  - fürdőkúra
  - ivókúra
- klímaterápia
- inhalációs kezelések

A következő ábrán, egy másik fajta felosztás látható.

### A bevitt energia szerinti felosztás:

FIZIOTERÁPIA(tágabb fogalom)  
(természeti energiákat használ)

FIZIKOTERÁPIA(szűkebb fogalom)  
(pusztán fizikai energiákat használ)



### **A Fizioterápiás tevékenységek szinterei:**

- kórházak,országos intézetek
- szakrendelők,magánrendelők,magánklinikák
- otthonápolási szolgálatok

- otthonok(szociális,ápolási,saját otthonunk,idősek otthona)
- rehabilitációs intézetek,központok
- kutató és továbbképző központok
- sportcentrumok,iskolák
- különböző intézmények,cégek
- fürdők,egészség-klubok,fitness-központok

### **A fizioterápiás módszerek alkalmazásával tudunk hatni:**

- a mozgásrendszerre(csont és izomrendszer)
- a keringési szervekre(szív-,ér- és nyirokrendszer)
- a zsigerekre(emésztés,légzés,vizeletkiválasztás,nemiszervek)
- idegrendszerre és az érzékszervekre

*Röviden ,az egész emberi testre,-s a lélekre is!-valamilyen módon,mértékben és mélységben!*

### **A FIZIOTERÁPIA területén dolgozók:**

- szakorvosok
- asszisztensek
- masszőrök
- gyógytornászok
- egyéb

A fizioterápiás tevékenységek igen széles területe igen változó képet mutat, ugyanúgy az iskolai végzettséggel kapcsolatosan is.Például, a masszírozók között sokan vannak akiknek általános iskolai végzettségük van,de egyre többen végzik ezt a tevékenységet főiskolai oklevél megszerzése mellett v. után.

Természetesen itt is tapasztalható,hogy a szakmai hozzáértést nem minden esetben az iskolai végzettség határozza meg.

Az utóbbi tíz évben tapasztalt változások elég mélyen érintették ezt a szakmaterületet(is), s a benne szereplőket.

A többségét, nem igazán kedvezően.

Biztosan a szépsége, az eredményessége, s nem utolsó sorban a „divatja” vonzza erre a területre az egyre több fizioterápiás tevékenységet végezni akarót,fizioterápiát tanulni akarót. Avval ellentétben,ahogy nő a tevékenykedők száma, egyre kevesebben tudják ,mit is jelent egyáltalán a fizioterápia,nem is szólva a „közvéleményről”.

Kinek jut eszébe,-amikor otthol, kamillával gőzöljük orrunkat,arcunkat,akár gyógyítás,akár szépségápolás céljából,vagy csak egyszerűen, jól megnyújtózkodunk,mert „elgémberedtünk”-hogy fizioterápiás tevékenységet végzünk?

Összesűrítve ,úgy is fogalmazhatunk,mindenki,mindig és mindenhol alkalmazza a FIZIOTERÁPIÁS MÓDSZEREK -igen széles palettájának- valamelyikét!

### **Felhasznált szakirodalom:**

- Dr.Csermely Miklós:Fizioterápia
- Dr.Bender Tamás:Fizioterápia
- Dr.Gömör B.ésDr.BálintG.:Reumatológia
- Olly és Rolf kunze:A szépség iskolája

Ezzel a pár sorral szerettem volna a FIZIOTERÁPIÁRÓL(a teljesség igénye nélkül!) egy kicsit bővebb és talán kicsit áttekinthetőbb, egyértelműbb tájékoztatót nyújtani az olvasók számára.